



ケアマネジャーの皆様、日々の業務、お疲れ様です。  
中央区第1・第2・第3地域包括支援センターでは『ほっター通信』で研修のご案内や報告、お知らせ等を掲載しています。今後の業務に是非お役立てください。

## 令和6年度研修のご案内

今年度も居宅介護支援事業所のケアマネジャーの皆様向け研修会を企画いたします。  
いずれも参加費無料の研修です。皆様のご参加をお待ちしています。

### 中央区3包括合同 高齢者虐待防止研修

日時：令和6年9月19日(木) 18:30~20:00

場所：社会福祉総合センター 4階 大研修室

内容：基本知識や事業所間の連携に関する講義、グループワーク

デイサービス、デイケア、看多機、小多機等の事業所も参加予定です。

★主任介護支援専門員更新研修の受講要件を満たす研修です。

【申し込み方法】すでにお送りしている「お知らせ」をご参照ください。

【申し込み期限】令和6年8月9日(金)まで 中央第2包括☎520-3668(担当:前田)

### 中央区3包括合同 事例検討会

日時：令和6年10月2日(水) 15:30~17:00(15:00開場・受付)

場所：社会福祉総合センター 視聴覚室

テーマ：「精神疾患のある方への支援(仮)」 講義・グループワーク

講師：ニコロ訪問看護 様

【申し込み方法】下記の申し込みフォーム(QRコード)もしくは  
別紙申込書に記載の上、FAXでお申し込み下さい。

<https://forms.gle/eDn7fsX8UrFna3v46>

【申し込み期限】令和6年9月6日(金)まで

★主任介護支援専門員更新研修の受講要件を満たす研修です。



※ 昨年度の事例検討会も居宅介護支援事業所のケアマネジャーの方々から事例提供や司会進行等で、ご協力をいただき開催することが出来ました。今年度も、10/2事例検討会において主任ケアマネジャーの方に企画からご参加いただければと思っております。

主任ケアマネジャー同士のネットワーク構築に繋げることもできれば幸いです。

中央区内に勤務されている主任ケアマネジャーの方でご興味がある方がいらっしゃいましたら、申し込み時に併せてご記入ください。

### 中央区在宅ケア連絡会

日時：令和6年11月11日(月) 19:00~20:30

場所：札幌市医師会館5階大ホール(大通り西19丁目)

テーマ：生前から備えよう!亡くなった後の手続き~死後事務~

講師：行政書士ほそだ宮の森事務所 細田 健一様

※申し込み等は改めて別途ご案内いたします。



居宅管理者向け交流会 秋以降の開催で検討中。後日ご案内致します。



令和6年7月29日、ケアマネ連絡協議会中央支部との合同研修会には、区内の居宅中心にケアマネージャー等65名に参加いただきました。かえでの杜クリニックの千葉春子先生と、E-care 訪問看護ステーションの嶋貫恵保健師によるターミナル期の方への緩和ケアの実際や支援について講話いただき、会場から多くの質疑応答に答えていただきました。「本人・家族とも早い段階で先の事を話し合っておくことが大切だとわかった」「ガイドは良いがリードはNGとわかった」「わかりやすい内容で気持ちのこもった講話だった」「医療関係者が介入している時のやさしさを感じる講話だった」等の感想がありました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。アンケートをもとにまた次の企画を検討させていただきます。

## 個別地域ケア会議の事例紹介〈アドバイザー活用編〉

『アドバイスにより自立が促されると考えられるケース』について事例選定した場合、アドバイザーを活用（複数可）することでより効果的な支援に繋げることができます。  
 ※アドバイザーは医師、歯科医師、薬剤師、リハビリ専門職員（PT,OT,ST）、歯科衛生士、認知症介護指導者、栄養士、弁護士などです。

### 【認知症介護指導者の例】

被害妄想等の認知症状の悪化が懸念される89歳独居女性の事例。

家族、ケアマネ、事業所、民生委員、本人に関わりある地域の方に参加いただき会議開催。

アドバイザーによる認知症理解を深める助言があり本人の置かれている生活状況を関係者で把握することができた。困っているときは声かけをするなど地域も巻き込んだ支援体制の構築とケアマネシメント力向上に繋がった。家族も本人への理解が深まり関係改善、相談先周知にも繋がった。



### 【栄養士・薬剤師の例】

病気をしてから体重減少あり、適切な栄養管理や薬の副作用について助言を求める85歳女性。本人の生活スタイルを元に取り入れやすい具体的な薬の飲み忘れ防止策や自己判断で断薬している薬の影響についてわかりやすい解説と栄養との兼ね合いの説明をいただく。血液検査データや普段の食生活をもとに、これからも継続すべき生活習慣と改善すべき習慣を丁寧に本人ができる事から助言いただく。専門職の直接的助言により説得力があるだけでなく、より多角的な視点から自立支援に繋がるアプローチと、ご本人の自信と健康づくりへの意欲向上に繋がった。

★地域包括支援センターが相談を受け実施していきますので、お気軽にケース相談ください！★

地域包括支援センターは担当地域の介護支援専門員の方のサポートを行っております。

日々の日常業務で些細なことであっても、相談してみると解決の方向性が見つかるかもしれません。いつでもお気軽に御相談ください。

<<お問い合わせ・連絡先は>>

中央区第1地域包括支援センター（担当：佐々木・西澤）

中央区南2条西10丁目1001-5

電話：209-2939

中央区第2地域包括支援センター（担当：米澤・見澤・出口）

中央区旭ヶ丘5丁目6番51号

電話：520-3668

中央区区第3地域包括支援センター（担当：吉本・中野）

中央区南19条西8丁目1番14号 第18ふいじ宅建ビル2階

電話：205-0537

# 10月2日 事例検討会 協力者応募および参加申込書

別紙記載の申し込みフォームからでもお申し込みいただけます。

申し込み期限：令和6年9月6日迄

FAX 011-205-0538

(担当：中央区第3地域包括支援センター 吉本 中野)

※ 希望する選択肢にレ点でチェックをお願いします。

## 研修参加の申し込み

・事業所名：\_\_\_\_\_

・電話番号：\_\_\_\_\_

・メールアドレス：\_\_\_\_\_

氏名(複数名可)

◇ 主任介護支援専門員で受講証明書の発行を希望する方は、介護支援専門員証または本人確認ができる身分証を必ずお持ちください。

## 協力者の申し込み(主任CM)

※企画、会場セッティング、当日のお手伝い等

・事業所名：\_\_\_\_\_

・電話番号：\_\_\_\_\_

・メールアドレス：\_\_\_\_\_

氏名(複数名可)