

# 第15回

# ともいしカフェ



～人と人とのつながりが地域をつなぐ～

## OPEN

### 今回のメニュー

#### ★ミニ講話

▶ 脳の老化を防ぐ食事のポイント

#### ★ズボラ体操

▶ ながら体操のススメ

#### ★鐘撞（かねつき）体験抽選会

▶ お寺の鐘をついてみませんか？  
（希望者抽選 5名様）

#### ★介護相談

▶ 途中からの参加も可能です！

2024年9月18日(水)  
13:40～15:30

会場：藻縁山 観音寺

定員：15名（先着順）

費用：お飲物代 100円



\*自家用車でお越しの方は、  
事前にお知らせ下さい



\*無料送迎バスでお越しいただけます。

認知症カフェは、認知症の方やそのご家族、  
地域住民の皆さま、どなたでも自由に参加  
できる集いの場です。

お問い合わせ・  
お申込み先

札幌慈啓会 総合相談室

お申し込みは、9月2日(月) 9:00～

電話 (011) 561-8291  
(蝦名・松本)

■ 会場：観音寺 中央区旭ヶ丘5丁目6-42

#### 無料送迎バス

■ (行き) 地下鉄円山公園駅⑤番出口 13:11発

■ (帰り) 慈啓会病院 16:00発

協力：中央区第2地域包括支援センター



中央区第3地域包括支援センター

藻縁山 観音寺

