

外来診療担当医師

内科						
	月	火	水	木	金	土
午前	東出	東出	東出	佐藤 (漢方外来)	垣内 (消化器病外来)	宮地 (第1週目)
	川人 (糖尿病外来)	垣内	福山 (循環器病外来)	川人 (糖尿病外来)	宮地	川人 (第2週目)
	伊林 (漢方外来)	田原	木村 (消化器病外来)	多羅澤	河本	木村 (第3週目)
午後	宮地	川人 (アレルギー・ リウマチ外来)	伊林 (漢方外来)	垣内 (胃腸・嚥下障害 外来)	福山 (循環器病外来)	田原 (第5週目)
			河本			

精神科						
	月	火	水	木	金	土
午前	片村	片村	片村	片村 (物忘れ外来)	片村	休診
午後	片村	休診	片村	片村	片村	

慈啓会シャトルバス停留所

円山地区シャトルバス時刻表

土曜日は⑤便までの運行となります

区	分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
病院発	8:00	8:50	10:10	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00	
特養職員玄関前→老健		～経由～							
JRバス慈啓会前バス停横	↓	8:52	10:12	11:32	13:02	14:32	16:02	↓	
旭ヶ丘3丁目	↓	8:53	10:13	11:33	13:03	14:33	16:03	↓	
双子山郵便局前	↓	8:54	10:14	11:34	13:04	14:34	16:04	↓	
西友旭ヶ丘店 (西友駅前)	↓	8:55	10:15	11:35	13:05	14:35	16:05	↓	
円山公園駅前	8:10	9:01	10:21	11:41	13:11	14:41	16:11	18:08	
南3条西24丁目	↓	9:02	10:22	11:42	13:12	14:42	16:12	↓	
南5条西24丁目	↓	9:03	10:23	11:43	13:13	14:43	16:13	↓	
南7条西24丁目	8:12	9:04	10:24	11:44	13:14	14:44	16:14	↓	
ラルズ前	↓	9:05	10:25	11:45	13:15	14:45	16:15	↓	
啓明ターミナル前	↓	9:08	10:28	11:48	13:18	14:48	16:18	↓	
病院着	8:20	9:13	10:33	11:53	13:23	14:53	16:23	18:20	

山鼻地区シャトルバス時刻表

土曜日はA便・B便のみの運行となります

区	分	A	B	C
病院発	9:30	10:50	13:40	
特養職員玄関前→老健		～経由～		
啓明ターミナル前	9:32	10:52	13:42	
南15条西18丁目 (ラーメン屋前)	9:33	10:53	13:43	
南17条西17丁目 (スーパー前)	9:34	10:54	13:44	
南20条西15丁目	9:35	10:55	13:45	
タイヤ館前	9:36	10:56	13:46	
南26条西13丁目	9:37	10:57	13:47	
レフサス藻岩前	9:38	10:58	13:48	
南警察署前	9:39	10:59	13:49	
北海学園大学 土	9:40	11:00	13:50	
南23条西11丁目 (ドコモショップ前)	9:41	11:01	13:51	
南21条西11丁目 (北洋銀行前)	9:42	11:02	13:52	



主に運行しているマイクロバスです

〒064-0941 札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-50
TEL:(011)561-8292 FAX:(011)551-3862
http://www.sapporojikeikai.or.jp/

あさひが丘

No. 59

A S A H I G A O K A

診察受付時間

平日 午前 9:00～12:00
午後 13:30～17:00
土曜日 9:00～12:00

休診日

日曜・祝日・年末年始

診療科目

内科・精神科・老年内科・
消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・放射線診断科・
リハビリテーション科
漢方外来

※**基本的には予約制**となっておりますが、予約なしでの診察も可能です。その際、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

※**伊林の漢方外来のみ、完全予約制**となっております。事前に内科外来までお問い合わせください。

※**精神科外来初診の場合は予約が必要**です。あらかじめお電話にて医療相談室までお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせはこちらまで
TEL:(011)561-8292

巻頭言

院長 東出 俊之



あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

年頭にあたりご挨拶申し上げます。

昨年12月には青色LEDの発明で一度に三人の日本人がノーベル物理学賞を受賞する快挙がありました。この青色LEDの発明が省電力照明や信号機など私たちの身近な生活に大きな変革をもたらしてくれたのは皆様のご存知のとおりであり、日本人の一人として誇らしいものでした。

当院にとりましては無事に新しい年を迎えることができましたのも、ひとえに皆様方のご支援の賜物と感謝する次第です。今年こそ良い年にしたいと皆様方ご思っているところではありますが、2025年には戦後生まれの団塊の世代がすべて後期高齢者になるという長寿高齢社会に向かい、医療を含めた社会保険の取り巻く環境は経済的にも年々厳しさを増しています。本年は介護保険の制度が変更になる年です。このような中であっても著しく進歩する医療に取り残されることのないよう、新年早々に高性能のコンピュー

タ断層撮影(CT)、超音波検査装置の2機種を導入いたします。この新しい検査装置により更なる良質な医療を提供する所存です。また社会の医療に対する期待に応えるべく、職員一同は一人ひとり、日々研鑽を積んでまいります。

札幌慈啓会は保健・医療・福祉を三位一体としてのトータルケアを目指しております。昨年12月には啓明ともいき保育園を開設し、これまでの高齢者から保育事業へも領域を拡げております。今年も地域の皆様方のご期待を損なうことなく十分満足していただけるよう邁進していく覚悟です。今後とも叱咤・激励・ご指導いただきますようお願い申し上げます。

末筆になりましたが、今年も皆様方にとりましてご健勝でご多幸でありますよう切に祈念してご挨拶にかえさせていただきます。

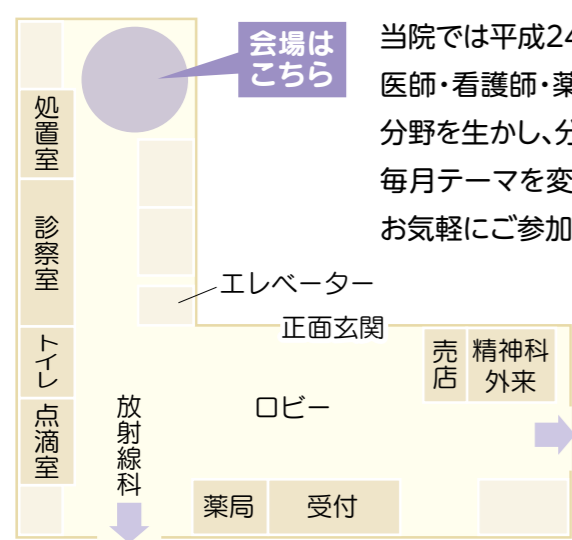


糖尿病教室

第5クール目を開催します

～糖尿病が気になるあなたへ～

糖尿病診療チーム



会場はこちら
 当院では平成24年4月から糖尿病教室を開催しております。医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士が各専門分野を生かし、分かりやすくお話しします。毎月テーマを変えて開催しておりますので、お気軽にご参加ください。

2015年1月から第5クール目が始まります!!



- 開催日: 毎月第3木曜日
- 時間: 10時30分～11時
- 場所: 病院1階 内科外来待合

スケジュール

終了しました

第29回	1月15日	「糖尿病になっても元気で長生きするコツ」	医師 川人 由美子
第30回	2月19日	「人には聞けない・・・?! ～爪のお悩み・お手入れについて～」	看護師 関田 真実
第31回	3月19日	「あなたの飲んでいるお薬はどんなお薬ですか?」	薬剤師 小川 敦子
第32回	4月16日	「糖尿病カンパッションマップに参加しませんか?」	管理栄養士 角張 敬子
第33回	5月21日	「筋肉をつけて病気に勝つ!」	理学療法士 西本 理恵
第34回	6月18日	「脂肪のおはなし」 ～脂肪と糖分の密接な関係～	臨床検査技師 工藤 美江
第35回	7月16日	「糖尿病のある人生を楽しむ方法」	医師 河本 一彦

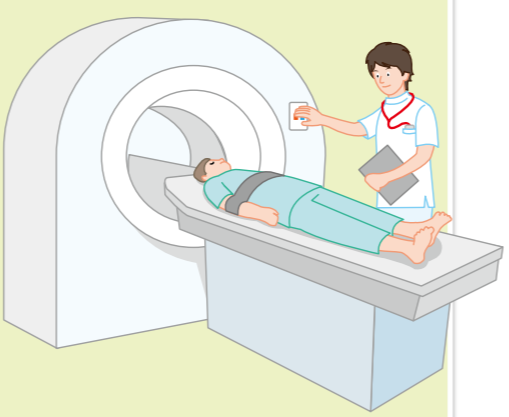
どなたでも無料でご参加いただけます。みなさまのご参加お待ちしております!

開催テーマは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

放射線室からのお知らせ

CT装置を更新します

2015年1月末の予定でCTの装置を更新いたします。現在の4列マルチスライスCTから16列マルチスライスCTへ性能がアップいたします。装置の更新に合わせ、大腸CT検査も行うことができるように準備中です。CT利用者様へ今まで以上に診断のお役に立てる検査を行えるよう、放射線技師一同勉強中です。詳しい内容等は次号に掲載する予定です。2015年もよろしくお祈りいたします。放射線室一同



インフルエンザの治療薬を知っておけば、もう怖くない!!

薬剤師 長野 ルミ



インフルエンザワクチンの接種はお済みでしょうか?インフルエンザワクチンの接種をしていると、インフルエンザにかかってしまうリスクを低下させることができます。ですが、ワクチンの接種をしていても絶対にインフルエンザにかからないわけではありません。ワクチン接種をしているとインフルエンザの症状を和らげることができたり、重症化しにくいという利点がありますが、できるだけ早めの治療が必要です。数年前まで日本では3種類のインフルエンザ治療薬がありましたが、近年新しいタイプのお薬が使用できるようになり、現在5種類の治療薬があります。

オセルタミビルリン酸塩 (商品名: タミフル)

カプセル剤やドライシロップ(粉薬の一種。水に溶かしてシロップ剤として服用できる)のため、小児や高齢者でも服用しやすいことから日本で幅広く使われているお薬です。近年このお薬に耐性のあるインフルエンザウイルスが発見されてきていますが、日本での検出率は低いといわれています。インフルエンザの治療で使用する場合、1日2回で5日間の服用が必要です。服用することで症状の軽減と回復を1日早めることができます。タミフルによる小児の異常行動による転落死などが問題となっておりましたが、薬剤との因果関係は不明との報告が出ております。小児に使用なさる場合は医師と十分に相談の上、治療を行うようにして下さい。

ザナミビル水和物 (商品名: リレンザ)

吸入タイプのインフルエンザ治療薬です。吸入の困難な小児や高齢者には使いにくい薬剤ですが、オセルタミビルリン酸塩(商品名: タミフル)よりお薬の耐性化が起きにくいといわれています。インフルエンザの治療で使用する場合には、1回2吸入で1日2回5日間の使用が必要です。使用することで症状の軽減と回復を1～2日早めることができます。

ラニナミビル (商品名: イナビル)

ザナミビル水和物(商品名: リレンザ)と同じく吸入タイプのインフルエンザ治療薬です。吸入が困難な小児や高齢者には使いにくいですが、10歳以上の方の場合、1回4吸入(10歳未満は1回2吸入)の使用だけでインフルエンザの治療を行うことができます。2010年に日本で承認された比較的新しいお薬ですが、病院に受診した日に使用するだけで5日間効果があるといわれており、とても簡便なためこのお薬で治療をされる方が増えてきています。

ペラミビル水和物 (商品名: ラビアクタ)

2009年に日本で承認された点滴タイプのインフルエンザ治療薬です。お薬を飲んだり吸入したりすることのできない方へも投与が可能です。1回の投与時間は15分程度で、1回の点滴のみで治療が完了します。効果が不十分な場合は次の日に追加で点滴することもできます。重症患者様にも使うことができるため、高齢者病院などでも使用されています。

このほか、インフルエンザA型にのみ効果があるとされているアマンタジン塩酸塩(商品名: シンメトレル等)もありますが、現在はあまりインフルエンザの治療として推奨されておりません。インフルエンザの治療は、症状が出てから48時間以内に開始しないと治療の効果が十分に得られないといわれています。早めの治療を行うことで、解熱を1、2日早めることができたり、インフルエンザによる合併症(肺炎など)を防ぐこともできます。

「インフルエンザかもしれない?」と思われるなら、早めに医療機関へ受診することをお勧めいたします。また、ご家族がインフルエンザにかかれてしまった場合、他のご家族がかからないようにインフルエンザ治療薬を予防的に投与することもできます(保険適用外の使用)。もし予防投与をお考えの場合は、主治医とよくご相談していただくようお願い致します。

検査室より 高感度インフルエンザ診断薬を使用しています!

- 当院では、「銀増幅」という反応で、より高感度化が実現されたインフルエンザ診断薬を導入しています。
- 高感度の診断薬では、発症初期での検出能力が向上します。
- 約20分で検査結果報告可能です。

